

PILOT ANGST EN DEPRESSIE



Aanleiding

Van de jongeren is **1 op de 12** bovenmatig gestrest, neerslachtig en/of ongelukkig. En dat aantal groeit. Leren omgaan met tegenslagen, je talenten en leerpunten leren kennen en anderen te hulp schieten of om hulp vragen als je er niet uitkomt. Het past bij de **normale ontwikkeling** van jongeren om dat te leren. Toch zien we dat steeds meer scholieren doorverwezen worden naar **jeugdhulp**. Dat hoeft niet nodig te zijn. Het onderwijs is dé plek om te oefenen hoe je een leerling om kan gaan met zijn of haar uitdagingen in het leven. Die gedachte vormt het **uitgangspunt** voor deze pilot "Angst en Depressie".



Aanpak

Het Greijdanus en het Vechtdal College bieden vanuit de pilot **ondersteuning op school** bij klachten van somberheid of angst. Deze ondersteuning kan verschillende vormen hebben en wordt aangepast waar nodig. Een **orthopedagoog** (Greijdanus), een **leerlingbegeleider** (Vechtdal College) en een **jeugdarts** (GGD, betrokken bij beide scholen) trekken hierin samen op en wisselen kennis en ervaringen uit. Doel is om acceptie van problemen te verhogen (normaliseren) en steun te bieden in de **directe omgeving** van de jongere. Aanpassingen in de zorgstructuur of in zorgarrangementen zijn niet nodig: je investeert in wat er al is aan kennis en expertise in school. De aanpak op de scholen is in opdracht van de gemeente Hardenberg en het Samenwerkingsverband Klasse, en in nauwe samenwerking met GGD IJsselland.

Praktijk

Vanuit school wordt er gewerkt aan **normaliseren** zonder te bagatelliseren. Veruit de meeste leerlingen kunnen op school geholpen worden en slechts in enkele gevallen is doorverwijzen naar specialistische hulp nodig. Meestal is het bieden van een **luisterend oor**,

echt contact ("er zijn"), het aanreiken van **praktische tips en handvatten** genoeg om een leerling weer vooruit te helpen. We moeten kinderen leren dat je niet mislukt bent als je je een tijdje of een hele tijd verloren voelt. Dat je je zelfbeeld ook uit andere dingen haalt dan je schoolprestaties.

"Ik wilde alles doen en ik wilde het goed doen."

"Nu weet ik: Ik hoef niet alleen te zijn met mijn angst."